

ひだまり

平成26年度 8月 第26号

社会福祉法人 慈久福祉会

特別養護老人ホーム 陽だまりの里

〒969-1302

福島県安達郡大玉村玉井字台9番地1

TEL0243-68-2115

FAX0243-48-1755



★第七回 陽だまりの里

夏祭り開催!★

七月二十七日(日)「第七回陽だまりの里夏祭り」が開催されました。

朝から雨が降ったり風が強かったりと天候が心配されましたが、午後には風もおさまり無事に外で行う事が出来ました。今年度は開会式の中で福祉用具の贈呈式も行われました。一般財団法人東北地方郵便局長協会福島県北部地区郵便局長会様よりエアーマット・車椅子用の体重計の寄付を頂きました。

毎年 大好評の「よさこい大玉」の皆様による元気で可愛い演舞、またマヒナヒナの皆様による素敵なフラダンスも披露して頂きました。

屋台では定番メニューから今回初めてのあんみつまで、また輪投げ・射的・水風船など、好きな物を食べたりゲームをしたりと楽しんで頂けたと思います。最後に恒例の盆踊りを行いました。職員が仮装し、ひよっとこの皆様、入居者様、ご家族様、地域の方々と、短い時間ではありましたが一緒に楽しく踊る事が出来ました。

沢山のボランティアの方々、ご家族の皆様、地域の方々のご協力を頂き、笑顔の絶えない素晴らしい夏祭りを開催する事が出来た事を職員一同、心より感謝申し上げます。

Eユニット紹介

安達ヶ原ふるさと村に外出予定でしたが、あいにくの大雨で岳方面へ変更しドライブに行きました。岳温泉・奥岳・安達太良山入口・アットホーム大玉周辺をドライブし、途中で綺麗に咲くカタクリの花を眺め皆さんと一緒に楽しみました。

また、月に一度イベントも企画し、6月はどら焼きを作りました。「甘くておいしいよ。」という言葉も頂き、入居者様と職員で一緒におやつを食べながらゆつくりと過ごしました。今後も各入居者様のお誕生日をはじめ、皆様に楽しんで頂けるようなイベントを企画していきたいと思っています。

何かご要望等ありましたら、お気軽にご相談下さい。



Gユニット紹介

むし暑い日が続いておりますが、Gユニットの入居者様は元気に過ごしておられます。

6月は2名の方が誕生日を迎えられました。御本人、御家族の希望で、他の施設に入所されている御姉妹を訪問したり、近所にあるご自宅に戻られたりしました。両日とも残念ながら天気には恵まれませんでした。笑顔あふれる楽しい時間を過ごして頂けたと思います。



他にも、天気の良い日は近所の散歩に出かけたりしています。近所の方々との触れ合いもあり、ご厚意でお花を分けて頂きました。出来るだけご意向に沿えるよう、ユニット職員一同努力いたしますのでご希望があればお気軽にお声掛け下さい。

絵手紙

平成二十六年七月二日に行われた絵手紙教室に、入居者様三十一名の参加がありました。

今年度も、大玉絵手紙愛好会の方々の協力のもと開催する事が出来ました。

書き始めるまでは戸惑っていた入居者様も、ボランティアの方に手をとってもらい、素晴らしい作品を完成させる事が出来ました。入居者様も大変喜ばれ、楽しいひと時を過ごされました。

また、季節の題材も沢山準備して頂き、絵手紙を書く楽しさと一緒に、季節を感じて頂くことが出来ました。

入居者様の作品は、暑中お見舞いのハガキとしてご家族様に送ったり、各ユニットに飾ったりしています。面会の際、どうぞご覧ください。

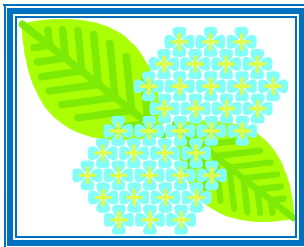


デイスービス

朝晩はたまに涼しいのですが、だんだん夏らしくなって参りました。皆様も徐々に薄着になり、活動しやすい季節に突入しました。初夏の最初の行事、七夕の飾りつけも、手際よく、きれいに行っていました。豪華な飾り付けが出来ましたので、ご覧ください！



小学生のボランティア訪問もあり、皆様、目を細めてご覧になっていました。



☆九月のお楽しみ行事は、「ふれあい楽団」様による、音楽のしらべです！アロディオンに合わせて、懐かしい歌を昔を思い出しながら元気に歌いましょう！

勉強会報告

今回の勉強会は、職員アンケートで要望の多かった「緊急時の対応」を取り上げました。その中で心肺停止の対応でかかすことができない心肺蘇生法・AED（自動体外式除細動器）の使用法・注意点を現役の救命士を講師に迎え勉強会で教えていただきました。

職員の大半は、そういう場面に遭遇した事がなく、どのような対応をすればよいのか不安に感じているようでした。

実際に人形を使い、AEDを使うことによって、救急法に理解を深めることができました。これからも学んだことを再確認し、職員の知識向上・技術向上を図っていききたいと思えます。



医務より

「食中毒について」

食中毒は、原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐには、細菌等を食べ物に①「つけない」、付着した細菌を②「増やさない」、③「やっつける（殺菌する）」ことが三原則です。暑くて湿気の多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の増殖が活発になります。家庭の食事から発生する食中毒は風邪や寝冷えなどと間違われやすく、気づかずに重症化してしまう恐れもあります。【食中毒予防の三原則】を知り、毎日の食事作りに取り入れましょう。また、基本は「手洗いです」。

給食より。

★ 食の漢字クイズ ★

・何と読むでしょうか？

- ① 心太 ② 豌豆

・答え

- ① ところてん

天草などを煮溶かして型に流して固めた食品。ほとんどが水分なのでカロリーが低いです。

- ② えんどう

食物繊維や糖質やビタミンCが豊富な食べ物です。

1番付あそびのいじりまつだ。

一般社団法人東北地方郵便局長協会福島県北部地区郵便局長様より車椅子体重計一台、電子式体重計一台、エアーマット二台のご寄付を頂き、陽だまりの里夏祭りの際に贈呈式を行いました。大切に使用させて頂きます。職員一同心より御礼申し上げます。ありがとうございました。

お知らせ

家族会総会においてご要望がありました職員の氏名及び顔写真の掲示をしましたのでご報告いたします。

編集後記

夏本番となり、陽だまりの里の夏祭りも、盛大に執り行われました。記事の内容も春夏の話が多かった事と思います。まだまだ暑さが続くと思いますが、暑さに負けない様、職員一同頑張つて参りますので、引き続き、今後とも宜しくお願い致します。

（編集担当一同）

今後の全体行事予定

毎月第一水曜日、書道クラブ。
毎月第三水曜日、歌会。
平成二十六年 敬老会（九月予定）